

Ripuliamo il mondo



e...



rendiamolo bello

Oceani pieni di plastica, ghiacciai che si sciolgono, l'aria delle grandi metropoli sempre più irrespirabile. La lista è lunga, così come forte è la sensazione di non poter più rimandare.

In attesa che, i grandi della Terra trovino una soluzione comune per affrontare il problema anche noi possiamo fare qualcosa per tingere di verde il nostro futuro. Che possiamo fare per salvaguardare il Pianeta?



Il simbolo della mano:

le 4 dita sono i quattro nuovi rapporti,

il pollice siamo noi, che attraverso il nostro impegno facciamo avviare i 4 nuovi rapporti

NUOVO RAPPORTO CON LE COSE:

dal consumismo al consumo critico, dalla dipendenza alla sobrietà.

NUOVO RAPPORTO CON LE PERSONE: recuperare la ricchezza delle relazioni umane fondamentali per la felicità e il gusto della vita.

NUOVO RAPPORTO CON LA NATURA:

dall'uso indiscriminato della natura alla responsabilità ambientale.

NUOVO RAPPORTO CON LA MONDIALITÀ:

passare dall'indifferenza alla solidarietà, dall'assistenzialismo alla giustizia sociale



Che cosa sono

i Nuovi Stili di Vita?

**I NUOVI STILI DI VITA SONO
STRUMENTI NELLE MANI DELLA GENTE
COMUNE**





*Riduci**AMO** il consumo di acqua*

L'acqua è un bene prezioso e nella vita di tutti i giorni ne sprechiamo davvero tanta. Non lasciare scorrere l'acqua del rubinetto se non strettamente necessario, utilizzare lavatrice e lavastoviglie sempre a pieno carico, sostituire tubi o rubinetti che perdono sono solo alcuni dei modi per risparmiarla.



UsiAMO meno l'automobile

Quando è possibile, lasciare a casa l'auto e prendere i mezzi pubblici o, se le distanze lo permettono, usare la bicicletta o camminare a piedi. Faremmo qualcosa per l'ambiente e ne guadagneremmo anche in salute.



m'illumino di meno

Non sprechiAMO energia elettrica

Un mondo senza energia elettrica ci sembra impossibile ma con alcuni piccoli accorgimenti possiamo risparmiare e tutelare l'ambiente.

Acquistando, ad esempio, elettrodomestici di classe A, staccando la presa degli elettrodomestici non utilizzati, spegnendo la luce ogni volta che si esce da una stanza e utilizzando lampadine a risparmio energetico.



*Riduci**AMO** il consumo di carne e pesce*

Gli allevamenti intensivi hanno un impatto molto forte sull'ambiente. Una dieta varia, composta prevalentemente da frutta, verdura e proteine vegetali (soprattutto se a km 0) fa bene al fisico ma anche alla Terra che ci ospita.





*Facci**AMO** la raccolta differenziata
Differenziare i rifiuti, cercando di riciclare il
più possibile, è uno dei nodi della
questione. Evitare gli sprechi, gli imballaggi
inutili, non usare piatti e posate di plastica,
riutilizzare tutto ciò che può essere
riutilizzato, sono piccoli gesti che possono
fare più di quanto immaginiamo.*



*Facci**AMO** una “spesa intelligente”*

Sempre nell’ottica di ridurre il più possibile i rifiuti, soprattutto quelli di plastica, il consiglio è quello di usare delle borse di tela per la spesa quotidiana e, quando possibile, utilizzare detersivi alla spina e prodotti sfusi.





*Usi**AMO** la carta riciclata*

Anche se negli ultimi anni l'uso della carta si è notevolmente ridotto, se ne spreca ancora molta. Usare preferibilmente carta riciclata, non stampare mail o altri documenti se non strettamente necessario.





*Aquisti **AMO** mobili di legno certificato*

*La sostenibilità ambientale passa anche dai mobili. Arredare la casa con mobili di legno certificati **FSC**, cioè provenienti da foreste gestite nel rispetto dell'ambiente, è un altro piccolo contributo utile alla causa.*



OttimizziAMO il riscaldamento

Evitare di tenere il riscaldamento della propria casa a una temperatura superiore ai 19°. Sostituire i vecchi infissi per migliorare l'efficienza energetica (e risparmiare).





ScegliAMO cosmetici e detersivi ecologici
Un altro aiuto concreto viene dalla scelta dei
prodotti per la pulizia del corpo e della casa,
detergenti e cosmetici eco-bio, senza parabeni
e altre sostanze tossiche.





Cambiare si  può,
basta volerlo

Istituto Tecnico

“E. Fermi”

Castrovillari

Classe 4 B E

Educazione Civica: Tutela dell'ambiente

(Prof.ssa Rizzuto Francesca)

